

2018年

4月		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	全体	統計
歩数 (歩)	男性	3028	6211	6877	8068	7966	8121	5945	7888	7428	6874
	女性	5423	4663	5700	5361	7263	6409	4766	-	6061	
中強度活動時間 (分)	男性	8	17	11	20	18	23	14	25	16	16
	女性	15	14	16	15	21	16	9	-	16	

5月		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	全体	統計
歩数 (歩)	男性	3879	6465	6991	7979	8146	8515	6613	7582	7708	7081
	女性	5861	5064	5839	6287	7466	6507	4792	4529	6390	
中強度活動時間 (分)	男性	9	20	11	18	28	35	28	26	23	22
	女性	13	15	16	16	29	24	15	24	22	

6月		20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	全体	統計
歩数 (歩)	男性	3936	6544	6909	8322	8315	8438	6909	7362	7827	7182
	女性	4887	5224	5978	6929	7507	6503	5095	5210	6542	
中強度活動時間 (分)	男性	8	19	10	19	28	35	31	21	23	22
	女性	14	16	16	14	26	24	16	28	21	

* 8000歩、20分をクリアしている部分を赤字で表示しています。