

2018年

| 7月         |    | 20代  | 30代  | 40代  | 50代  | 60代  | 70代  | 80代  | 90代  | 全体   | 統計   |
|------------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 歩数(歩)      | 男性 | 8096 | 8473 | 7938 | 8691 | 8393 | 8272 | 7417 | 4393 | 8233 | 7456 |
|            | 女性 | 5479 | 6804 | 6814 | 7411 | 7425 | 6376 | 5015 | 5181 | 6678 |      |
| 中強度活動時間(分) | 男性 | 17   | 22   | 14   | 21   | 26   | 33   | 28   | 6    | 25   | 23   |
|            | 女性 | 14   | 19   | 19   | 15   | 24   | 21   | 16   | 24   | 21   |      |

| 8月         |    | 20代  | 30代  | 40代  | 50代  | 60代  | 70代  | 80代  | 90代  | 全体   | 統計   |
|------------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 歩数(歩)      | 男性 | 6666 | 9390 | 8401 | 9358 | 8997 | 8392 | 7073 | 6428 | 8559 | 7620 |
|            | 女性 | 4777 | 7265 | 7147 | 7110 | 7381 | 6424 | 5023 | 5287 | 6681 |      |
| 中強度活動時間(分) | 男性 | 13   | 25   | 14   | 25   | 27   | 34   | 27   | 22   | 27   | 24   |
|            | 女性 | 14   | 19   | 21   | 15   | 24   | 22   | 16   | 29   | 21   |      |

| 9月         |    | 20代  | 30代   | 40代  | 50代  | 60代  | 70代  | 80代  | 90代  | 全体   | 統計   |
|------------|----|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 歩数(歩)      | 男性 | 4573 | 10603 | 8786 | 9379 | 9250 | 8590 | 7255 | 6675 | 8752 | 7772 |
|            | 女性 | 4891 | 9280  | 7419 | 6854 | 7425 | 6549 | 5293 | 4212 | 6792 |      |
| 中強度活動時間(分) | 男性 | 11   | 34    | 15   | 26   | 27   | 33   | 29   | 23   | 28   | 25   |
|            | 女性 | 14   | 29    | 23   | 15   | 24   | 23   | 18   | 23   | 22   |      |

\*8000歩・20分をクリアしている部分を赤字で表示しています。